

Unter diesen Voraussetzungen kann ab sofort das Sniederhus auch in Zeiten der Corona-Krise wieder von den Selbsthilfegruppen genutzt werden

Wittmund, Stand Oktober 2020

- Gruppentreffen werden in der Selbsthilfekontaktstelle angemeldet. Angegeben werden muss dafür der Trefftermin, Uhrzeit und Namen des „Corona-Beauftragten“.

Regeln in Corona-Zeiten, bitte beim ersten Treffen in der Gruppe besprechen.

1. Der **Mindestabstand** von 1,5 m ist unbedingt einzuhalten (immer einen Stuhl frei lassen). Damit liegt die maximale **Gruppengröße** bei 9 Teilnehmenden, größere Gruppen sollten sich aufteilen. Die Abstandsregel gilt ebenfalls für das Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten. Kein Versammeln vor der Eingangstür.
 2. Das Tragen von **Masken** verhindert, dass die beim Sprechen oder Atmen entstehenden Aerosole und Spucktröpfchen in den Raum getragen werden. Bei Einhaltung des Mindestabstandes kann darauf verzichtet werden, sobald der/die Teilnehmende sich gesetzt hat.
 3. Möglichst vor, spätestens sofort nach dem Betreten des Sniederhus, **Hände waschen** oder **desinfizieren**, ebenso beim Verlassen der Räumlichkeiten. Beim Husten oder Niesen entweder ein Tuch vor das Gesicht halten oder in die Ellenbeuge husten oder niesen. Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen.
 4. Gruppenmitglieder geben sich nicht die **Hand** und nehmen sich **nicht in den Arm** (auch wenn es noch so schwer fällt!)
 5. **Anwesenheitslisten** (Name, Adresse, Telefonnummer) sind zu führen. Im Falle einer Infektion eines Gruppenmitglieds muss das Gesundheitsamt möglichst schnell Kontaktpersonen informieren können. Daher ist eine Anwesenheitsliste unabdingbar. Anonym arbeitende Gruppen oder Mitglieder, die diese Angaben nicht in eine offene Liste schreiben möchten, können ein Einzelblatt nutzen. Alles bitte in einen Umschlag geben, zukleben, mit Datum beschriften. Dieser wird vom „Corona Beauftragten“ für drei Wochen verwahrt und dann vernichtet. Wer keine Angaben machen möchte, ist vom Gruppentreffen ausgeschlossen.
 6. **Lüften** vor und nach den Treffen, sowie das **Desinfizieren** ist ein MUSS! Türklinken, Tische und andere Gegenstände, die berührt wurden, nach dem Gruppentreffen am besten mit Flächendesinfektionsmittel reinigen. Die entsprechenden Mittel stehen auf dem Tisch neben der Küchenzeile zur Verfügung. Sollten sie aufgebraucht sein, bitte Info an die SEKO.
 7. **Speisen und Getränke** werden selbst mitgebracht. Das vorhandene Geschirr kann nach der Benutzung in den Geschirrspüler gestellt werden.
- Für Fragen steht die Selbsthilfekontaktstelle gerne zur Verfügung.
- Tel: 04462-9238420. Per E-Mail: seko-wellnitz@t-online.de und seko-buss@t-online.de