

Gruppe „Trockeneis“ startet wieder

WITTMUND/AH – „Die Selbsthilfegruppe „Trockeneis“ aus Wittmund stellt vom Online-Angebot auf persönliche Treffen um. Dies wird schon beim nächsten Termin am 20. April um 19 Uhr so sein. Alkoholgefährdete und abstinent lebende ehemalige Alkoholranke haben im Sniederhus in Wittmund, Kirchplatz 5, Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch. Trotz der suchtbezogenen Einschränkung ein gesundheitsbewusstes, zufriedenstellendes Leben führen zu können und sich gegenseitig in der Abstinenz zu stärken, ist Ziel dieser Gruppe. Weitere Inhalte bestimmen die Teilnehmenden selbst.

Wer am 20. April verhindert sein sollte, gleichwohl Interesse hat, kann sich den Turnus der Treffen einmal vormerken: Immer der erste und dritte Dienstag eines Monats. Natürlich ist das Gesprächsangebot kostenfrei. Damit die Anzahl der Teilnehmenden nicht gegen die Corona-Verordnung des Landes verstößt, ist eine Anmeldung über die Selbsthilfekontaktstelle zwingend erforderlich unter ☎ 04421 / 7719329.