

# Internationaler **FRAUENTAG**

**18. März 2024**

**15-16 Uhr und 17-18 Uhr**

*Veranstaltungsort:*

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Wittmund-Wilhelmshaven

Bahnhofstr.5, 26382 Wilhelmshaven

## ***Workshops von Frauen für Frauen mit Schlafapnoe***

**KOSTEN-  
FREIE  
TEILNAHME**

Die Workshops möchten Frauen, die von der Schlafapnoe betroffen sind, bei der Therapie unterstützen.

Welche Fragen gibt es zum Thema „Schlafapnoe-Therapie“?

Gemeinsam sollen Lösungen zu den vielfältigen Therapieproblemen entwickelt werden.

Ziel ist es Vorbehalte abzubauen, um so eine positive Einstellung zur Therapie zu gewinnen.

15-16 Uhr, Leitung: Franka Schütte (Löwenstein Medical)

17-18 Uhr, Leitung: Julia Schmidt (VitalAire)

**Anmeldung bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle unter 04421/7719329**



Veranstalter:

„Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Wilhelmshaven-Friesland; Infos unter 0176 555 93 652; <https://www.schlafapnoe-selbsthilfegruppe.de>